



CENTRE D'ÉDUCATION
DES ADULTES
DE L'ESTUAIRE

Le Centre des possibilités!

PARTICIPATION SOCIALE

Ton parcours est unique,
parce que tu es unique!

L'ADULTE QUI S'INSCRIT
EN PARTICIPATION SOCIALE
PRÉSENTE DES LIMITATIONS
FONCTIONNELLES.

1

Il a besoin d'accompagnement
et de soutien pour développer
son autonomie à la vie adulte.

2

À sa manière, il a envie de
participer à la société et il est
ouvert à s'engager dans un
projet pour y contribuer.

3

Il a besoin de développer une
meilleure connaissance de soi
et de se définir un projet de
participation sociale.

DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

Le programme vise notamment le
développement des compétences à la vie
adultes ciblées en fonction des besoins de
chaque personne :

- Résoudre des problèmes
de la vie courante
- Communiquer adéquatement en société
- Développer des habiletés domestiques,
familiales, de travail et relationnelles
- Prendre soin de soi ; alimentation, soins
personnels, etc.
- Être conscient de sa sexualité et des
enjeux qui y sont liés
- Développer des compétences numériques
et des saines habitudes d'utilisation

BESOIN D'AIDE POUR Y VOIR PLUS CLAIR ?

Visite le www.ceaestuaire.com/formation/formation-generale/
ou communique avec nous au 418-589-0867 poste 3074
on se fera un plaisir de répondre à toutes tes questions!

