



CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE

Le Centre des possibilités!

Participation sociale

Ton parcours est unique, parce que tu es unique!

L'adulte qui s'inscrit en participation sociale présente des limitations fonctionnelles.

1

Il a besoin de développer une meilleure connaissance de soi et de se définir un projet de participation sociale.

2

Il a besoin d'accompagnement et de soutien pour développer son autonomie à la vie adulte.

3

À sa manière, il a envie de participer à la société et il est ouvert à s'engager dans un projet pour y contribuer.



Développement de compétences

Le programme vise notamment le développement des compétences à la vie adultes ciblées en fonction des besoins de chaque personne :

- Résoudre des problèmes de la vie courante
- Communiquer adéquatement en société
- Développer des habiletés domestiques, familiales, de travail et relationnelles
- Prendre soin de soi ; alimentation, soins personnels, etc.
- Être conscient de sa sexualité et des enjeux qui y sont liés
- Développer des compétences numériques et des saines habitudes d'utilisation

Besoin d'aide pour y voir plus clair ?

Visite le www.ceaestuaire.com/formation/formation-generale ou communique avec nous au **418 589-0867** poste **3074**; on se fera un plaisir de répondre à toutes tes questions!